

## Mi Plan de Acción

¡Salud!  
POR LA VIDA



La prueba de sangre oculta en la excreta es una prueba sencilla que se hace en la casa y luego se entrega en el laboratorio o clínica.



Esta prueba sirve para encontrar sangre en la excreta. Por lo general, los pólipos y el cáncer colorrectal derraman pequeñas cantidades de sangre que usted no puede ver a simple vista. Pero la prueba de sangre oculta sí puede detectarla.



Esta prueba es simple, no es dolorosa y toma poco tiempo.



Su doctor o enfermera le proveerá con la orden médica que usted debe entregar a la clínica para recibir su prueba. En el laboratorio, la clínica o incluso en la oficina médica le darán todo lo necesario para completar la prueba de detección



Muchos planes médicos, tanto públicos como privados, cubren las pruebas de sangre oculta.



Toda persona debe hacerse esta prueba cada año, a partir de los 45 años de edad. Si usted tiene historial familiar, debe comenzar a hacerse las pruebas a partir de los 40 años o según le recomiende su médico.

**Recuerde: ¡Prevención hoy, Vida mañana!**

# Mi Plan de Acción



## PASOS A SEGUIR PARA COMPLETAR LA PRUEBA DE SANGRE OCULTA

- Hablé con mi médico primario sobre el cáncer colorrectal y obtuve la orden para hacerme la prueba de sangre oculta en la excreta.
- Obtuve mi estuche ("kit") con todo lo necesario para completar la prueba.
- Completé la prueba siguiendo las instrucciones que me dieron al recibir el "kit".
- Devolví la prueba según indicado. Algunas formas comunes de entrega son: al laboratorio, la clínica o enviarla por correo.
- Hice una cita para hablar con mi médico primario o el gastroenterólogo sobre mis resultados y anoté la fecha.
- Asistí a la cita y discutí los resultados con mi médico.
- Seguí las recomendaciones que mi médico me brindó.

## MI PLAN PARA COMPLETAR LA PRUEBA DE SANGRE OCULTA EN LA EXCRETA:

FECHA

- Hablé con mi médico y obtuve la orden para hacerme la prueba.
- Obtuve mi estuche ("kit") con la prueba.
- Completé la prueba y la devolví según me fue indicado: al laboratorio, la clínica o enviando por correo.
- Recibí mis resultados e hice una cita para hablar con mi médico.
- Me toca hacerme la prueba nuevamente.

¿Qué me impide hacerme la prueba de sangre oculta?

---

---

---

¿Cómo voy a superar estas barreras?

---

---

---

## MI COMPROMISO:

Por mi salud y mi familia, yo me comprometo a:

- Hablar con mi médico sobre las pruebas para detectar el cáncer colorrectal.
- Completar la prueba recomendada para detectar el cáncer colorrectal.
- Discutir con mi médico mis resultados y seguir sus instrucciones.

firma

fecha